



Des Baskets et des culottes.

Bilan d'actions 2024





Sommaire

Constats

Objectifs principaux

Description chronologique de l'action

Poursuites et évolutions du projet

Bilan financier

Remerciements

Introduction

- Au cours de l'année 2024, l'école de la deuxième chance de Creil a accueilli 44 jeunes femmes sur les 85 jeunes accueillis au total. Nous avons déploré chez ces femmes des absences chaque mois. Lors d'entretiens individuels nous avons constaté un lien avec leur position de femme, dans le groupe, dans l'espace public, en entreprise, dans la famille.



Objectifs Principaux de l'action

Lutter contre la précarité menstruelle.
Lever les tabous et la stigmatisation relatifs aux menstruations.
Augmenter la confiance en soi et l'estime de soi.
Revalorisation personnelle et professionnelle.
Prendre position au sein du groupe, d'une entreprise, dans l'espace public

À travers ce projet, nous souhaitons avant tout favoriser la mixité dans les actions du quotidien (sport, accès à l'emploi, utilisation des lieux publics), mais également lutter contre la précarité menstruelle.



Description chronologique du projet

De janvier 2024 à octobre 2024 : ateliers collectifs mixte d'activité sportives.



Initiation boxe



mobilité douce



Marche pour l'Eau



Olympiades de l'emploi



Ballade urbaine



Clean'up day

Dans l'objectif de raccrocher les jeunes et particulièrement les jeunes femmes, à une activité physique, durant cette période différents **ateliers sportifs** ont été organisés, mais également la participation à différents temps forts, **d'initiations et découvertes sportives**, organisés par les différents acteurs sur le territoire. Ainsi les jeunes femmes ont pu être informé des différents clubs sportifs à leur disposition sur le territoire. La stratégie ayant été de progressivement les insérer dans un groupe mixte.

Nous avons le souhait de doter chaque jeune femme participant aux ateliers d'un paires de baskets, élément souvent manquant à la tenue de celles-ci. Toutefois n'ayant pas obtenu toutes les subventions demandées nous avons dû réorienter nos choix d'actions à mener.



Description chronologique du projet

22,24 et 28 novembre 2024 : Le labos des histoires [Bienvenue sur Le Labo des histoires - Le Labo des histoires](#)

Un groupe de 12 stagiaires composé de 6 filles et 6 garçons, on participé à l'écriture d'un ouvrage participatif autour de la question du genre et de la norme.

3 journées d'ateliers d'écriture animés par Ella Balaert, autrice nouvelliste, qui a poussé les stagiaires à se questionner sur la norme, les obligations ou non liées au genre et les a poussés à développer leur esprit critique et a proposer des actions correctives.

L'ouvrage est consultable à l'E2C de Creil. Il recueille les productions des jeunes de l'E2C de Creil mais aussi celles d'autres jeunes sur d'autres structures (type centre sociale ou école)



Avant-propos

C'est l'histoire d'une rencontre, une histoire de sororité entre deux collègues œuvrant au sein de la même association. Nous avons souhaité concevoir un projet qui nous ressemble, un projet féministe invitant les jeunes à questionner les normes qui façonnent un individu (notamment les normes de genre), à se découvrir, découvrir l'autre et réfléchir aux façons de se respecter et vivre ensemble. Si notre objectif premier reste celui de donner envie d'écrire, il s'agit plus particulièrement dans le cadre de cette thématique féministe de donner du poids aux mots posés sur le papier à travers l'exercice de l'écriture. Le temps de l'écriture n'est pas celui du vécu. Il nécessite de faire un arrêt sur image, une pause, incitant à la réflexivité. Et c'est ce que nous avons cherché à provoquer chez les jeunes ayant participé aux ateliers.

Cet ouvrage présente les textes rédigés dans le cadre de cycles d'ateliers réalisés auprès de quatre groupes de jeunes. L'échantillon n'est certes pas représentatif de la diversité du jeune public puisque certaines des structures que nous avons mobilisées accompagnent des jeunes en situation de grande fragilité (échec scolaire, situation d'errance) mais c'est précisément pour cela que nous les avons choisies. Il est de notre mission de nous tourner notamment vers les jeunes qui ne sont pas familiers de l'exercice, parfois même en rejet de l'acte d'écriture. Donner envie d'écrire.

Nous avons donc eu la chance de travailler avec l'École de la 2e Chance (E2C) de Creil. Une dizaine de personnes âgées de 16 à 25 ans ont participé aux ateliers animés par l'autrice Ella Balaert. À Coucy-le-Château-Auffrique, l'autrice et journaliste Rozenn Le Berre est intervenue auprès d'enfants et de pré-ados âgés entre 8 et 13 ans au centre social intercommunal de la communauté de communes de Picardie des Châteaux. La Maison des ados de Péronne a eu le plaisir d'accueillir l'autrice et metteuse en scène Bernadette Gruson. Enfin, Thierry Moral, auteur et comédien a accompagné des jeunes pris-es en charge par l'association de prévention spécialisée Avenir des cités et des usagers de la médiathèque La Source de Harnes âgés de 11 à 16 ans.

Quatre structures, quatre auteur-ices, quatre façons d'aborder la question des normes et autant de diversité dans les écrits. Si Bernadette Gruson est partie du récit de l'intime avec les ados, Rozenn Le Berre a adopté une approche ludique pour des plus jeunes avec notamment le recours à des jeux d'écriture tels que le portrait chinois. Ella Balaert « posai(t) des questions sur la thématique, auxquelles les personnes devaient répondre par écrit, en proposant définitions ou exemples concrets. Puis elles lisaient et [ils et elles] en discuta(en)t. » Quant aux jeunes de Harnes, emmenés par Thierry Moral, ils et elles ont composé une histoire rocambolesque où la morale semble être « nous avons le droit d'être qui nous sommes vraiment et sommes prêts à tout pour le devenir ».

Description chronologique du projet

9,10,12 et 13 Décembre 2024 : Interventions Miroir de soi. <https://.miroir-de-soi.fr/>

Les ateliers avec « miroir de soi » ont pour objectif d'adapter son attitude et sa posture en fonction de la situation tout en conservant une image professionnelle, de développer son aisance relationnelle pour faire face efficacement aux situations quotidiennes, d'optimiser son potentiel physique, d'adopter un comportement permettant de valoriser son image, d'élargir la conscience de soi, d'accroître la confiance en soi.

Au programme : colorimétrie, maquillage, coiffure, morphologie visage et corps, définition de son look. 12 stagiaires et 1 formatrice référente ont pu assister à ces interventions. En effet les formatrices ont pu continuer de réactiver les conseils prodigués par la coach Sylvie Duval durant la suite du parcours des stagiaires de l'E2C. Pour ce « stage » nous avons fait le choix de l'ouvrir exclusivement aux femmes de l'E2C, dans l'objectif de créer un climat de confiance et de libérer la parole des femmes.

Le 13 décembre après-midi les stagiaires ont pu mettre en application tous les conseils de la coach, lors d'un forum inversé avec des collaboratrices et collaborateurs des agences intérim partenaires de l'E2C. En position de recruteuses, les stagiaires de l'E2C, ont fait passer un entretien aux collaboratrices/teurs.

Toutes les jeunes femmes se sont impliquées, aucune absence durant ces 4 jours n'a été enregistrée. Cette intervention a remporté l'adhésion de toutes les participantes (stagiaires, formatrices, coach et collaboratrices/teurs des agences intérim)

Participanttes avec leur diplôme



Simulation d'entretien /Forum inversé



Sylvie Duval



Description chronologique du projet

Janvier 2024 à décembre 2024: atelier cyclicité.

Faisant le constat que les jeunes femmes accompagnées, quel que soit leur âge ou leur situation familiale, méconnaissaient le fonctionnement de leur cycle.

Cindy Sanders, présidente de « la tribu des femmes », mais également salariée de l'APFE en qualité de formatrice référente à l'E2C, a mis en place sous la forme d'un groupe de besoin, un atelier visant à donner un espace de libération de la parole mais également d'information.

Au programme: l'anatomie féminine, les menstruations et les protections hygiéniques. Très vite le besoin de relier cette question à des interrogations sur la sexualité s'est fait sentir par les jeunes femmes.

À l'issue de cet atelier, les jeunes femmes recevaient gratuitement un kit de protection périodique, culotte menstruelle et cup. **71 kits ont été distribués en 2024.**

Ateliers et visite du centre de planification et d'éducation familiale. Ateliers mixtes sur ces questions qui ne concernent pas que les femmes (menstruations, sexualité, parentalité, ...)



Poursuites et évolutions du projet.

À venir :

Nous souhaitons reconduire le projet sur la même trame en 2025

À la demande des jeunes femmes nous souhaiterions ajouter 1 paquet de serviettes « classiques » au kit de protections menstruelles. Ainsi que des serviettes en libre service dans les WC féminins. En effet 3 jeunes sur dix ne peuvent pas s'acheter de protections hygiéniques, il faut une dizaine d'euros pour un cycle en serviette et une vingtaine d'euros pour une culotte, somme qu'elles ne peuvent se permettre de dépenser.

Nous aimerions pouvoir doter les participants d'un bon d'achat dans une enseigne d'équipement sportifs afin que les jeunes puissent compléter leur tenue souvent incomplète à la bonne pratique sportive.



Bilan financier du projet.





Merci



A nos prestataires:

Sylvie Duval pour Miroir de soi

Valérie Esquirol et Ella Balaert pour le
labo des histoires.

Nathalie Mory pour le CPEF